

# Voetbalvereniging WDS



## Plan van aanpak voor het hervatten van trainingen voor de jeugd



## Inhoud

1.Inleiding.....	3
2.Rollen en verantwoordelijkheden.....	3
3.Uitgangspunten/regels.....	4
4.Aanvullende veiligheidsregels.....	4
5.Gebruik van het voetbalterrein en faciliteiten.....	5
6.Communicatie.....	5
7.Voetballen ook voor niet-leden.....	6
Bijlage 1: Corona-spelregels voor trainers, begeleiders en vrijwilligers.....	7
Bijlage 2: Corona-spelregels voor sporters.....	9
Bijlage 3: Corona-spelregels voor ouders.....	10
Bijlage 4: Algemene hygiëne maatregelen.....	11
Bijlage 5: Corona-trainingsschema.....	12
Bijlage 6: Handleiding voor trainers.....	13
Bijlage 7: Berichtgeving aan ouders inzake hervatten trainingen jeugd.....	15

## 1. Inleiding

Het kabinetsbesluit van 21 april 2020 geeft ruimte voor het weer samen, onder begeleiding, mogen trainen in de buitenlucht aan kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar vanaf 29 april 2020. Onder leiding van het bestuur van WDS is dit plan van aanpak opgesteld op basis van de geldende richtlijnen van de gemeente Bodegraven-Reeuwijk, het RIVM, NOC\*NSF en de KNVB.

In de bijlagen zijn de Corona-spelregels voor onze sporters, trainers, begeleiders en vrijwilligers opgenomen.

Het bestuur van WDS is verheugd dat er weer trainingen kunnen worden gegeven. Dit is voor ons best een uitdaging, want bij Corona-proof trainen gelden natuurlijk diverse maatregelen. Met name voor de oudere jeugd gaat dit gepaard met flink wat aanpassingen op en rond ons complex. In dit plan van aanpak informeren wij u over de aangepaste trainingen bij WDS. Vanuit WDS zorgen wij ervoor dat alle trainers, begeleiders, vrijwilligers, sporters en ouders/verzorgers goed worden geïnstrueerd en geïnformeerd, zodat de trainingen ook daadwerkelijk volgens de regels worden gegeven. Want alleen samen kunnen wij dit en genieten we vooral van het feit dat er weer gevoetbald mag worden.

De doelstellingen van WDS in de periode vanaf 6 mei 2020 zijn:

- Het weer aanbieden van trainingen voor de jeugd onder de 19 jaar, verdeeld in de leeftijdscategorieën t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar.
- Het aanbieden van trainingen voor niet-leden van WDS. Wij proberen op deze manier als vereniging voor iedereen, de mogelijkheid te bieden om weer te kunnen sporten.
- De trainingen te allen tijde binnen de gestelde randvoorwaarden te laten plaatsvinden.
- Met gebruikmaking van de richtlijnen van de KNVB voor oefenvormen, de trainingen zelf te ontwikkelen, uit te voeren en zelf toezicht te houden dat dit conform afspraken gebeurt.

## 2. Rollen en verantwoordelijkheden

Alle activiteiten die door WDS worden georganiseerd vallen onder de eindverantwoordelijkheid van het bestuur van WDS. Het organiseren van de trainingen voor voetbal binnen de grenzen die door de overheid, de NOC\*NSF en de KNVB zijn aangegeven vereist de nodige creativiteit en toezicht en maakt dat er een aparte organisatie nodig is voor de uitvoering van de activiteiten in deze bijzondere periode.

- Zorgdragen voor een actieve communicatie en overleg met de gemeente Bodegraven-Reeuwijk om ervoor te zorgen dat alle activiteiten van WDS binnen de gestelde kaders tot stand komen.  
Contactpersoon: Johan van Eijk (voorzitter bestuur).
- Ontwikkelen en bijhouden van het plan van aanpak.  
Contactpersonen: Esther Wortman (voorzitter Jeugdbestuur), Hylke Gerritsen (voorzitter Technische Commissie) en Cees Vermeulen (Technische Commissie jeugd).
- Uitvoering van de trainingen. Voor de daadwerkelijke uitvoering van de trainingen zijn de jeugdcoördinatoren verantwoordelijk. Zij zullen zorgdragen dat de trainers trainingsschema's en programma's hanteren die voldoen aan de gestelde kaders.  
Contactpersonen: Martijn Ruizendaal (coördinator pupillen) en Louis Beunders (coördinator junioren).
- Algemeen toezicht op het volgen van de regels. Voor, tijdens en na de trainingen zal er begeleiding zijn en toezicht worden gehouden dat iedereen (ouders, kinderen, trainers) zich houdt aan de regels zoals opgesteld.  
Contactpersonen: Esther Wortman (voorzitter Jeugdbestuur), Hylke Gerritsen (voorzitter Technische Commissie) en Cees Vermeulen (Technische Commissie jeugd).

### 3. Uitgangspunten/regels

We trainen binnen de door de overheid gestelde regels en volgen altijd de adviezen en richtlijnen van de officiële instanties. Gezondheid en veiligheid zijn en blijven altijd het uitgangspunt.

- Alleen als je gezond bent mag je komen trainen. Als je ziek bent en klachten (ook milde!) hebt (hoofdpijn, hoesten, verkouden, verhoging, etc.) dan blijf je thuis. Hier wordt echt zeer streng op gehandhaafd!
- Als er iemand binnen het huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft, dan mag een kind niet komen trainen.
- We vragen ouders/verzorgers de kinderen vóór de trainingen, thuis de handen met water en zeep te wassen.
- We vragen de ouders/verzorgers ervoor te zorgdragen dat de kinderen vóór de training, thuis al naar het toilet zijn geweest. Alleen in noodgevallen kan de toilet gebruikt worden.
- Kinderen mogen niet eerder dan 10 minuten voor de training aanwezig zijn.
- Er is geen omkleedmogelijkheid bij WDS. Kinderen moeten dus 'trainingsgereed' naar WDS komen.
- Zelf drinken meenemen mag, ouders/verzorgers moeten er wel voor zorgen dat een bidon voorzien is van een naam.
- Alle kleedkamers en de kantine blijven voor de kinderen gesloten.
- Er kan niet worden gedoucht.
- De trainingen zijn vrijwillig. Als kinderen niet willen, kunnen of mogen, dan is hier begrip voor.
- Vooralsnog wordt er alleen doordeweeks getraind en blijft het complex buiten trainingstijden voorlopig gesloten.
- De reguliere doordeweeks trainingen worden geobserveerd en vervolgens geëvalueerd.
- Er wordt verzocht om de kinderen zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar WDS te laten komen. Niet als groep!
- Kinderen die niet zelfstandig naar WDS kunnen komen: ouders/verzorgers zetten de kinderen bij WDS af en halen hun daar vervolgens weer op. Het is ouders niet toegestaan om het complex verder te betreden.
- Na de trainingen moet iedereen direct naar huis. Het is niet toegestaan dat kinderen met teamgenootjes blijven kletsen.
- Geen ouders langs de lijn, in verband met de 1,5 meter-regel en het verbod op samenscholing.
- Dispensatiespelers in de JO12, die al 13 jaar zijn of het binnenkort worden, moeten trainen in de oudere groep.

### 4. Aanvullende veiligheidsregels

Het succesvol slagen van de trainingen voor onze jeugd hangt grotendeels samen met het gedrag van de spelers maar ook van de ouders. We vragen iedereen zich aan alle regels te houden. Indien de regels niet worden nageleefd, behoudt WDS zich het recht voor om extra regels op te leggen of spelers of teams niet langer mee te laten trainen. WDS heeft een aantal extra voorwaarden toegevoegd aan de reeds bestaande regels, dit omdat wij de veiligheid van onze spelers en vrijwilligers op geen enkel moment in gevaar willen brengen.

- Er is een Corona-trainingsschema opgesteld. In dit schema staan de dagen en de tijden wanneer wie traint, opgenomen. Het trainingsschema is als bijlage bij dit plan van aanpak toegevoegd.
- Er zijn twee trainers op de groep. Als er onverhoopt iets met één van de kinderen aan de hand is, kan één van de leiders zich daarover ontfermen en blijft de rest van de groep niet alleen achter.
- Tijdens de trainingsavonden staat er een handhaver op het WDS-terrein klaar om de kinderen naar het veld te begeleiden. De handhaver houdt tijdens de trainingen tevens in de gaten of de regels worden nageleefd en spreekt de kinderen en trainers daarop aan als dat nodig is.
- De handhavers zijn herkenbaar aan een fluoriserend gekleurd hesje.

- Tussen de trainingen van de verschillende groepen zit een half uur tussenruimte. Hiermee zorgen wij ervoor dat de kinderen elkaar niet kunnen passeren bij het betreden of verlaten van WDS.
- Onze EHBO materialen en AED zijn ten allen tijde beschikbaar.
- Er is één toilet voor noodgevallen, de handhaver begeleidt de speler naar het toilet.
- Desinfecteerde zeep en papieren handdoekjes zijn aanwezig.
- Noodnummer bij calamiteiten: in geval van nood kunnen ouders/verzorgers contact opnemen met de voorzitter van de Technische commissie (Hylke Gerritsen).

## 5. Gebruik van het voetbalterrein en faciliteiten

Het trainingsschema is zodanig opgesteld dat tussen de trainingen van de verschillende groepen een half uur tussenruimte zit. Hiermee zorgen wij ervoor dat de kinderen elkaar niet kunnen passeren bij het betreden of verlaten van WDS.

- De hoofdingang wordt gebruikt als algemene in- en uitgang van het terrein.
- Om spreiding van fietsen te waarborgen, hebben wij de fietsenstalling zodanig ingedeeld dat de 1,5 meter afstand bewaard kan worden. Plaatsen van fietsen op andere plekken is niet toegestaan.
- Het is verboden om bij andere velden te gaan kijken en bij betreding van het terrein moet iedereen zich direct naar het veld begeven waar zijn/haar training zal plaatsvinden.
- In het trainingsschema is rekening gehouden met het duidelijk gescheiden houden van de leeftijdscategorie t/m 12 jaar en de leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar.
- Bij de ingang en bij elk veld worden duidelijke borden geplaatst met vermelding van de algemene veiligheid- en hygiëneregels.
- Het clubgebouw blijft gesloten met uitzondering van het materialenhok en één toilet.
- Materialen mogen niet door spelers worden gehaald. Voor iedere trainersgroep wordt, ruim van te voren door een vrijwilliger, in een aparte ruimte de materialen klaargelegd. Op deze manier kan men elkaar niet in het materialenhok tegenkomen en binnen de 1,5 meter begeven.
- De vrijwilliger die verantwoordelijk is voor het klaarleggen en opruimen van de ballen en overige materialen, draagt ook zorg, indien benodigd, voor reiniging van de ballen en overige materialen na afloop van de training.
- De velden zijn niet toegankelijk buiten de tijden aangegeven in het trainingsschema en worden afgesloten direct na afloop van de trainingen.

## 6. Communicatie

Wij houden onze doelgroepen op de hoogte van de verdere gang van zaken via de bekende kanalen van WDS: website, Facebook, Instagram en de appgroepen van de teams. Op onze website worden tevens de protocollen voor de trainers, spelers, ouders en algemene hygiëne maatregelen gepubliceerd. Externe communicatie (richting gemeente) staat beschreven onder punt 2 van dit plan van aanpak.

- Ouders/verzorgers van leden die de trainingen weer kunnen hervatten vanaf 6 mei, zijn per e-mail persoonlijk geïnformeerd. Deze berichtgeving is als bijlage bij dit plan van aanpak opgenomen.
- De begeleiders, trainers en vrijwilligers spelen een zeer belangrijke rol. Deze groep wordt vanuit de Technische Commissie geïnformeerd over de regels en afspraken zoals opgenomen in de geldende richtlijnen en het plan van aanpak van WDS. Tevens krijgen zij een instructie hoe op een veilige en verantwoorde wijze training kan worden gegeven.
- Voorafgaand aan de eerste training krijgen alle leden t/m 18 jaar die trainingen kunnen hervatten vanaf 6 mei 2020 een duidelijke uitleg van het plan van aanpak door de trainers zodat de afspraken duidelijk zijn.
- Daarnaast worden de spelers regelmatig via de ouders en trainers geïnformeerd.

## 7. Voetballen ook voor niet-leden

WDS vindt het – in lijn met het advies van het kabinet en de gemeente Bodegraven-Reeuwijk – van belang dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen om te kunnen sporten, dus ook niet-leden van de vereniging. Door middel van een oproep in het bericht aan de ouders/verzorgers van onze leden en via onze website proberen wij op deze manier als vereniging voor iedereen, de mogelijkheid te bieden om weer te kunnen sporten. Hiervoor hanteren wij de volgende regels:

- Hij of zij moet wel van de eigen leeftijd zijn.
- Verplichte aanmelding bij één van onze jeugdcoördinatoren (jeugdcoördinatoren kunnen dan met de desbetreffende trainer overleggen of er een plekje vrij is).
- Gepaste voetbalkleding is een vereiste.

## Bijlage 1: Corona-spelregels voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar (onder 6 t/m onder 13); geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, er mogen alleen intern wedstrijden worden georganiseerd.
- Voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar (onder 14 t/m onder 19) geldt de 1,5 meter afstand en er georganiseerd en samen gevoetbald kan worden op 1,5 meter afstand.
- Vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan.
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden.
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen.
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen.
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt.
- Verdeel de (drink)pauses om groepsvorming te voorkomen.
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging.
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld.
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn.

- Zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt.
- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan.
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen.
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten.
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht.
- Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden.



## Bijlage 2: Corona-spelregels voor sporters

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging.
- Kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden.
- Spelers van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken en zet je naam hierop.
- Spuug niet en snuit niet je neus op het veld.
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt.
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen.
- Verlaat direct na de training de voetbalvereniging.

### Bijlage 3: Corona-spelregels voor ouders

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers/begeleiders opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sport-locatie wanneer er een voetbalactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de voetbalactiviteit op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de voetbalactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
- Direct na de voetbalactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

## Bijlage 4: Algemene hygiëne maatregelen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de voetbaltraining aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

## Bijlage 5: Corona-trainingsschema

Trainingsdag	Start	Einde	Groep	Aantal spelers	Opmerkingen
Maandag	18:30	19:30	JO10-1	8	
Maandag	18:30	19:30	JO11-1	8	
Maandag	18:30	19:30	JO11-2	9	
Maandag	18:30	19:30	JO12	9	1 dispensatiespeler, traint vanaf 6 mei mee met JO14-2
Maandag	20:00	21:00	JO17-1	16	Groep wordt gesplitst in 2 x 8 spelers (trainers JO17 en JO19 trainen deze groep)
Dinsdag	19:00	20:00	JO14-1	14	Groep wordt gesplitst in 2 x 7 spelers (trainers JO14-1 en JO14-2 trainen deze groep) Let op: keeperstraining voor JO14-1 en JO14-2 twee spelers op pupillenveld
Woensdag	17:30	18:30	JO7-1	5	
Woensdag	17:30	18:30	JO8-1	7	
Woensdag	17:30	18:30	JO9-1	7	
Woensdag	17:30	18:30	JO9-2	7	
Woensdag	19:30	20:30	JO17-1		Alleen keeperstraining voor JO17-1!
Woensdag	19:30	20:30	JO19-1	14	Groep wordt gesplitst in 2 x 7 spelers. Drie spelers zijn al 19, mogen niet meedoen (zijn uit het aantal spelers gehaald).
Donderdag	19:00	20:00	JO14-2	15	Groep wordt gesplitst in 1 x 7 en 1 x 8 spelers (= inclusief 1 dispensatiespeler uit JO12) (trainers JO14-1 en JO14-2 trainen deze groep)

Leeftijdscategorie t/m 12 jaar (JO7 t/m JO12)

Leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar (JO14 t/m JO19)

## Bijlage 6: Handleiding voor trainers

Met deze handleiding voor de trainers geeft v.v. WDS richtlijnen om de trainingen te kunnen uitvoeren.

Uitgangspunten zijn zoals vermeld in de bijgeleverde brief en protocol van de KNVB.

Rooster waarop de trainingen zijn ingepland:

Trainingsdag	Start	Einde	Groep	Aantal spelers	Opmerkingen
Maandag	18:30	19:30	JO10-1	8	
Maandag	18:30	19:30	JO11-1	8	
Maandag	18:30	19:30	JO11-2	9	
Maandag	18:30	19:30	JO12	9	1 dispensatiespeler, traint vanaf 6 mei mee met JO14-2
Maandag	20:00	21:00	JO17-1	16	Groep wordt gesplitst in 2 x 8 spelers (trainers JO17 en JO19 trainen deze groep)
Dinsdag	19:00	20:00	JO14-1	14	Groep wordt gesplitst in 2 x 7 spelers (trainers JO14-1 en JO14-2 trainen deze groep) Let op: keeperstraining voor JO14-1 en JO14-2 twee spelers op pupillenveld
Woensdag	17:30	18:30	JO7-1	5	
Woensdag	17:30	18:30	JO8-1	7	
Woensdag	17:30	18:30	JO9-1	7	
Woensdag	17:30	18:30	JO9-2	7	
Woensdag	19:30	20:30	JO17-1		Alleen keeperstraining voor JO17-1!
Woensdag	19:30	20:30	JO19-1	14	Groep wordt gesplitst in 2 x 7 spelers. Drie spelers zijn al 19, mogen niet meedoen (zijn uit het aantal spelers gehaald).
Donderdag	19:00	20:00	JO14-2	15	Groep wordt gesplitst in 1 x 7 en 1 x 8 spelers (= inclusief 1 dispensatiespeler uit JO12) (trainers JO14-1 en JO14-2 trainen deze groep)

Leeftijdscategorie t/m 12 jaar (JO7 t/m JO12)

Leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar (JO14 t/m JO19)

- Er is voor gekozen om voorlopig 1 x per week per leeftijdsgroep te starten, na 2 weken willen we evalueren en daarna wel of niet opschalen naar 2x per week.
- Er is gekozen om een half uur tussen trainingen in te plannen om te voorkomen dat de groepen elkaar tegenkomen.
- De spelers van worden via een bericht aan de ouder(s)/verzorger(s) geïnformeerd over de start van de trainingen.
- Er kunnen ook niet-leden aansluiten, deze moeten zich eerst bij één van onze jeugdcoördinatoren (Martijn en Louis) melden en in overleg mogen ze meetraineren. Criteria om af te wijzen kan zijn dat de groepen te groot worden.
- Per avond zal er een begeleider/handhaver zijn die algehele controle houdt. Vooralsnog zijn dit de volgende personen:  
 Maandag - Hylke  
 Dinsdag - Cees  
 Woensdag - Martijn  
 Donderdag - Esther  
 Deze begeleiders/handhavers mogen gevraagd en ongevraagd handelen. Zie uitleg brief.
- Na 2 a 3 weken volgt evaluatie om te zien of er aanpassingen moeten komen. Zie uitleg brief.
- Materialen:
  - Voor elk team wordt een kleedkamer ingericht waar de materialen geplaatst zullen worden. De trainers kunnen daar hun materialen ophalen en weer terug leggen, mogen onderling niet verwisseld worden.
  - Op de deuren zullen leeftijdsgroepen kenbaar gemaakt worden.
  - Na elke training zullen de hesjes gewassen worden.
  - In de toiletten bij de kleedkamers is het mogelijk om handen te wassen. Graag voor en na het gebruik van de materialen handen wassen.
  - Het is niet toegestaan om een speler de materialen te laten halen!
- Trainingen:
  - Doelstelling 2 trainers per groep.
  - Trainingen goed voorbereiden en voor aanvang al uitgezet hebben.
  - Oefenstof zal in overleg aangeleverd worden of men kan zelf voorbereiden. Voorbeelden voor de leeftijdscategorie t/m 12 zijn te vinden op:  
<https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/categorie-t/m-12-jaar-o13>
  - Voorbeelden voor de leeftijdscategorie 13 t/m 18 zijn te vinden op:  
<https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/categorie-t/m-18-jaar-o14---o19/15-meter-trainingen>
  - Indien hesjes gebruikt (alleen bij leeftijdscategorie t/m 12 jaar), spelers zelf aan en uit laten trekken en bij einde training deze in aangeleverde wasmand plaatsen.
  - Voor JO7 tot en met JO12 kan circuittraining gedaan worden, waarbij de trainers onderling 1,5 meter moet zijn.
  - Voor JO14 tot en met JO18 is 1,5 meter afstand verplicht.

Tenslotte: Houd elkaar scherp voor wat betreft uitvoeren van de regels!

## Bijlage 7: Berichtgeving aan ouders inzake hervatten trainingen jeugd

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Op 21 april heeft ons kabinet bekend gemaakt dat het vanaf 29 april weer is toegestaan om jeugd georganiseerd en beheersbaar te laten sporten bij hun vereniging. Zo mogen kinderen tot en met 12 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Voor de jeugd van 13 tot en met 18 jaar is dit ook toegestaan, mits zij wél op 1,5 meter afstand van elkaar blijven.

### **Algemeen**

Onze vereniging is blij dat onze jeugd weer mag komen trainen! Dit is voor ons best een uitdaging, want bij Corona-proof trainen gelden natuurlijk diverse maatregelen. Met name voor de oudere jeugd gaat dit gepaard met flink wat aanpassingen op en rond ons complex. In deze brief informeren wij u over de aangepaste trainingen bij WDS. Vanuit WDS zorgen wij ervoor dat alle trainers goed worden geïnstrueerd, zodat de trainingen ook daadwerkelijk volgens de geldende regels vanuit de overheid, NOC\*NSF en de KNVB worden gegeven. Wij vragen u daarom vriendelijk om dit bericht goed door te lezen en uitvoerig te bespreken met uw kind(eren). Want alleen samen kunnen wij dit en laten we vooral genieten van het feit dat er weer voetbal mag worden.

### **JO7 t/m JO12**

Deze groep betreft spelers tot en met 12 jaar en kunnen vanaf woensdag 6 mei weer gaan trainen. Voor deze groep geldt de 1,5 meter-regel niet. Zij mogen alle trainingsvormen doen en ook partijtje spelen. De oefenstof hoeft daarom niet aangepast te worden en trainen we in dezelfde vorm door zoals we dat het hele seizoen al gedaan hebben. De trainer zal uiteraard wel 1,5 meter afstand houden. Dispensatiespelers in de JO12, die al 13 jaar zijn of het binnenkort worden, moeten trainen in de oudere groep. De trainer neemt hiervoor contact op met de desbetreffende ouder(s)/verzorger(s).

### **JO14 t/m JO19**

Deze groep betreft spelers vanaf 13 jaar tot en met 18 jaar en kunnen vanaf woensdag 6 mei weer gaan trainen. Deze groep moet de 1,5 meter-regel in acht nemen en moeten dus 1,5 meter afstand houden tot de trainers en de andere teamleden. Dit betekent dus dat er een andere invulling gegeven wordt aan oefeningen als een partij- of positiespel. Gelukkig bestaan er behoorlijk veel oefeningen waarbij fysiek contact niet nodig is.

De keeperstrainingen worden ook weer voortgezet, de betreffende keepers ontvangen een aparte uitnodiging van de trainers. Spelers die 19 jaar en ouder zijn, mogen helaas niet meetraineren.

Er is een Corona-trainingsschema opgesteld. In dit schema staan de dagen en de tijden wanneer wie traint, opgenomen. U vindt het schema als bijlage in dit e-mailbericht. Ook wordt het schema op onze website gepubliceerd.

Voor beide groepen geldt dat we doortraineren tot de laatste week voor de zomervakantie, dus tot en met 16 juli.

### **Voetballen ook voor niet-leden**

Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen om te kunnen sporten, dus ook niet-leden van de vereniging. Wij proberen op deze manier als vereniging voor iedereen, de mogelijkheid te bieden om weer te kunnen sporten. Heeft uw kind broertjes, zusjes, vriendjes of vriendinnetjes, etc. die voetballen leuk vinden, neem die dan gerust mee. Wel gelden de volgende regels:

- Hij of zij moet wel van de eigen leeftijd zijn.
- Verplichte aanmelding bij één van onze jeugdcoördinatoren (JO7 t/m JO12: Martijn Ruizendaal ([martijn@vwwds.nl](mailto:martijn@vwwds.nl)) en JO14 t/m JO19: Louis Beunder ([louis@vwwds.nl](mailto:louis@vwwds.nl))). De jeugdcoördinatoren kunnen dan met de desbetreffende trainer overleggen of er een plekje vrij is.
- Gepaste voetbalkleding is een vereiste.

### ***Uitgangspunten/regels***

We trainen binnen de door de overheid gestelde regels en volgen altijd de adviezen en richtlijnen van de officiële instanties. Gezondheid en veiligheid zijn en blijven altijd het uitgangspunt.

- Alleen als je gezond bent mag je komen trainen. Als je ziek bent en klachten (ook milde!) hebt (hoofdpijn, hoesten, verkouden, verhoging, etc.) dan blijf je thuis. Hier wordt echt zeer streng op gehandhaafd!
- Als er iemand binnen het huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft, dan mag uw kind niet komen trainen.
- Laat kinderen vóór de trainingen, thuis de handen met water en zeep wassen.
- Kinderen mogen niet eerder dan 10 minuten voor de training aanwezig zijn.
- Er is geen omkleedmogelijkheid bij WDS. Kinderen moeten dus 'trainingsgereed' naar WDS komen.
- Zorg dat de kinderen vóór de training, thuis al naar het toilet zijn geweest. Alleen in noodgevallen kan het toilet gebruikt worden.
- Zelf drinken meenemen mag, zorg er wel voor dat een bidon voorzien is van een naam.
- Alle kleedkamers en de kantine blijven gesloten.
- Er kan niet worden gedoucht.
- De trainingen zijn vrijwillig. Als kinderen niet willen, kunnen of mogen, dan is hier begrip voor.
- Vooralsnog gaan we alleen doordeweeks trainen en blijft het complex buiten trainingstijden voorlopig gesloten. De reguliere doordeweeks trainingen worden geobserveerd en vervolgens geëvalueerd.
- Laat kinderen zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar WDS komen. Niet als groep!
- Kinderen die niet zelfstandig naar WDS kunnen komen: ouders/verzorgers zetten de kinderen bij WDS af en halen hun daar vervolgens weer op. Het is ouders niet toegestaan om het complex verder te betreden. Wij vragen u daarom direct weer te vertrekken.
- Na de trainingen moet iedereen direct naar huis. Het is niet toegestaan dat kinderen met teamgenootjes blijven kletsen.
- Geen ouders langs de lijn, in verband met de 1,5 meter-regel en het verbod op samenscholing.

### ***Aanvullende veiligheidsregels***

We houden ons aan alle richtlijnen en veiligheidsmaatregelen die van belang zijn, alleen dan kunnen we blijven trainen. WDS heeft een aantal extra voorwaarden toegevoegd aan de reeds bestaande regels, dit omdat wij de veiligheid van onze spelers en vrijwilligers op geen enkel moment in gevaar willen brengen.

- Er zijn twee trainers op de groep. Als er onverhoopt iets met één van de kinderen aan de hand is, kan één van de leiders zich daarover ontfermen en blijft de rest van de groep niet alleen achter.
- Tijdens de trainingsavonden staat er een handhaver op het WDS-terrein klaar om de kinderen naar het veld te begeleiden. De handhaver houdt tijdens de trainingen tevens in de gaten of de regels worden nageleefd en spreekt de kinderen daarop aan als dat nodig is.
- De handhavers zijn herkenbaar aan een fluoriserend gekleurd hesje.
- Tussen de trainingen van de verschillende groepen zit een half uur tussenuimte. Hiermee zorgen wij ervoor dat de kinderen elkaar niet kunnen passeren bij het betreden of verlaten van WDS.
- Onze EHBO materialen en AED zijn ten allen tijde beschikbaar.
- Er is één toilet voor noodgevallen, de handhaver begeleidt de speler naar het toilet.
- Desinfecteerde zeep en papieren handdoekjes zijn aanwezig.



- Noodnummer bij calamiteiten: in geval van nood kunnen ouders/verzorgers contact opnemen met Hylke Gerritsen (06 55 10 02 00)

Het succesvol slagen van de trainingen voor onze jeugd hangt grotendeels samen met het gedrag van de spelers maar ook van de ouders. We vragen iedereen zich aan alle regels te houden. Indien de regels niet worden nageleefd, behoudt WDS zich het recht voor om extra regels op te leggen of spelers of teams niet langer mee te laten trainen.

### **Communicatie**

Wij houden u op de hoogte van de verdere gang van zaken via de bekende kanalen: website, Facebook, Instagram en de appgroepen van de teams. Houd deze dus in de gaten! Op onze website vindt u de protocollen voor de trainers, spelers, ouders en algemene hygiëne maatregelen. Als er vragen zijn, stel deze dan aan de juiste mensen. U kunt hiervoor terecht bij:

- Esther Wortman, voorzitter Jeugdbestuur ([esther@vwwds.nl](mailto:esther@vwwds.nl)) of 06 26 88 20 57)
- Hylke Gerritsen, voorzitter Technische commissie ([hylke@vwwds.nl](mailto:hylke@vwwds.nl)) of 06 55 10 02 00)

### **Tot slot**

WDS werkt graag mee aan het weer verantwoord kunnen opstarten van onze trainingen. Dit kunnen we echter niet alleen. Het vraagt ook veel van de ouders en spelers zelf. Door ons alle te houden aan de regels, houden we de risico's voor elkaar beperkt en krijgt Corona geen kans. Het is daarom belangrijk dat iedereen goed luistert naar de trainers en handhavers. Hun aanwijzingen zijn zeer belangrijk en moeten goed opgevolgd worden. Als uw kind niet kan komen trainen, meldt hem of haar dan netjes af bij de trainer en geef duidelijk aan waarom er niet getraind kan worden. Wij rekenen op de medewerking van IEDEREEN om de gestelde regels van de overheid en de vereniging na te leven.

Wij wensen iedereen heel veel succes en vooral heel veel plezier bij het voetballen!