



Technisch beleidsplan voetbalvereniging v.v. WDS

Inhoud

Inleiding.....	3
Technisch beleidsplan senioren	4
Doelstelling technisch beleidsplan	4
Technische structuur senioren	4
Hoofdtrainer	4
Tweede trainer (assistent trainer)	4
Keeperstrainer.....	4
Elftalleider 1e elftal.....	5
Assistent scheidsrechter 1e elftal	5
Elftalleider 2e elftal.....	5
Assistent scheidsrechter 2e elftal	5
Medische begeleiding	5
Spelersraad 1e elftal	5
Spelersraad 2e elftal	5
Training.....	5
Training selectie 1 ^e elftal	5
Training selectie 2 ^e elftal	6
Elftal onder 23 jaar	6
Recreatievoetbal	6
Procedure elftalindeling lagere elftallen.....	6
Regels t.b.v. het lenen van spelers uit andere elftallen.....	7
Faciliteiten en materiaal ter beschikking gesteld vanuit de vereniging	7
Materialen en faciliteiten t.b.v. het selectievoetbal	7
Materialen en faciliteiten t.b.v. het recreatievoetbal.....	7
Materialen en faciliteiten t.b.v. het jeugdvoetbal (junioren/pupillen)	7
Materialen en faciliteiten t.b.v. de scheidsrechters	8
Technisch-beleidsplan jeugdafdeling	8
Beschrijving en eisen technisch kader	8
Beschrijving en eisen prestatieve jeugdteams (selectieteams)	8
Jeugd O8-O9.....	9
Wedstrijden	9
Begeleiding	10
Trainingen	10
Werkwijze.....	10
Jeugd O11	10
Wedstrijden	10
Begeleiding	10
Trainingen	10
Werkwijze.....	10
Jeugd O13.....	10
Algemeen.....	10
Jeugd O15.....	11
Jeugd O17	11
Jeugd O19.....	12
Van junioren naar senioren: criteria voor de overgang.....	12

Inleiding

Het technisch beleidsplan van voetbalvereniging vv WDS (WDS) geeft de hoofdlijnen aan van het organisatorische en voetbaltechnische beleid binnen de vereniging. WDS werkt op basis van het uitgangspunt dat plezier in het voetbal en aandacht voor prestatie elkaar versterken. De aandacht voor de selecties is gerelateerd aan de doelstelling om als vereniging het maximale rendement uit de beschikbare spelersgroep te halen. WDS is een amateurvereniging in de zuivere zin van het woord. Er worden geen betalingen aan individuele spelers verricht.

Los van de sportieve ambities zal de sfeer en het plezier om bij WDS te voetballen nooit uit het oog verloren worden. Ieder lid moet los van het niveau zich thuis kunnen voelen bij de vereniging. Echter met inachtneming van zijn plichten en het beleid van onze vereniging.

De technische commissie (TC) binnen WDS is verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleidsplan (TB) van WDS.

Bij het opstellen van dit document is er van het volgende basisprincipe uitgegaan:

“WDS moet de hoeksteen van de samenleving zijn voor voetballers, jong en oud, supporters en vrijwilligers. Het zowel op prestatief als recreatief niveau in teamverband aanbieden van de voetbalsport aan een zo groot en breed mogelijke vertegenwoordiging van de gemeenschap in Driebruggen en omgeving, binnen een hechte verenigingsstructuur waar plezier in het beoefenen van de voetbalsport centraal staat en normen en waarden hoog in het vaandel staan”.

De inhoud van dit document kan te allen tijde worden aangepast aan nieuwe inzichten. De TC is verantwoordelijk voor het beheer van dit document. Het hoofdbestuur blijft eindverantwoordelijk voor de accordering van dit document.

Tabel revisie-beheer

Omschrijving	revisie	datum	auteur(s)
Opstellen document	1.0	oktober 2017	werkgroep technisch beleidsplan

Voor akkoord namens het hoofdbestuur:

Technisch beleidsplan senioren

Doelstelling technisch beleidsplan

Het technische beleid van WDS is er op gericht dat het 1^e elftal van WDS een stabiele 3^e-klasser is en blijft. Om dit te realiseren dienen alle elftallen op een zodanig niveau te spelen dat er tussen de elftallen niet al te grote niveauverschillen ontstaan en dat spelers dus relatief eenvoudig inzetbaar zijn in een hoger elftal. Dit geldt voor het 2^e naar het 1^e, van het 3^e naar het 2^e, maar ook van de O19 naar de selectie-elftallen, van de O17 naar de O19, etc. Om dit te bewerkstelligen zal het niveau in de breedte goed verzorgd moeten zijn en is het dus van belang dat bij de indeling van de jeugdelftallen hier voldoende rekening mee wordt gehouden.

Daarnaast dient de sfeer rondom het 1^e elftal zodanig te zijn dat spelers met voldoende talenten niet vertrekken naar zuster verenigingen van vergelijkbaar niveau en nog beter dat spelers uit de omgeving van Driebruggen juist naar WDS willen komen.

Technische structuur senioren

Om alles in goede banen te leiden dienen de volgende functies ingevuld te worden en zal een ieder die één van deze functies aanvaard zich aan de omschreven (gedrag)regels in dit beleidsplan moeten houden.

Hoofdtrainer

De hoofdtrainer is beroepsmatig en gediplomeerd op het vereiste niveau (conform voorschriften van de KNVB) aan de vereniging verbonden

De hoofdtrainer blijft te alle tijde verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch-beleid m.b.t. de selectie en mag aldus afwijken van de leidraad zoals hieronder is omschreven. Echter WDS is en blijft een vereniging, die steunt op de medewerking van vele vrijwilligers, en het is absoluut niet wenselijk dat het beleid van de hoofdtrainer hier afbreuk aan zal doen. Het is dan ook een taak van de TC om bij de sollicitatiegesprekken met de mogelijk nieuwe hoofdtrainers zich hier voldoende over te informeren en de minder geschikte kandidaten hier uit te filteren.

De hoofdtrainer:

- draagt zorg voor de samenstelling van het 1e elftal en overlegt met de trainer van het 2e elftal over de samenstelling van het 2e elftal
- verzorgt de trainingen van de selectie en coacht het 1e elftal tijdens wedstrijden
- is verantwoordelijk voor de uitvoering van het technische-tactische beleid van het 1e elftal
- draagt zorg voor de organisatie rondom het 1e elftal in samenspraak met de leider van het 1e elftal
- heeft een adviesrol naar de TC en legt verantwoording af aan de TC

Tweede trainer (assistent trainer)

De technische staf bestaat op zijn minst uit 1 assistent trainer die als coach van het 2e elftal verbonden is aan de vereniging.

De tweede trainer:

- draagt zorg voor de samenstelling van het 2e elftal in overleg met de hoofdtrainer
- verzorgt de trainingen van het 2e elftal en coacht het 2e elftal tijdens wedstrijden
- is verantwoordelijk voor het technische-tactische beleid van het 2e elftal
- draagt zorg voor de organisatie rondom de het 2e elftal in samenspraak met de leider van het 2e elftal
- heeft een adviesrol naar de TC en legt verantwoording af aan de TC

Keeperstrainer

Er is een keeperstrainer voor de keepers van de selectie-elftallen. Dit is bij voorkeur of een ervaren voormalige keeper van een prestatieteam of een door cursussen geschoolde trainer, die ook nauw samenwerkt met de keepercoördinator van de jeugdafdeling.

De keeperstrainer:

- verzorgt de training van de toegewezen keepers
- overlegt de oefenstof en inzetbaarheid van keepers met de hoofdtrainer
- is verantwoordelijk voor het uitgereikte trainingsmateriaal
- bezoekt regelmatig de wedstrijden van de keepers (richtlijn: 1 wedstrijd per maand per keeper)
- neemt deel aan vergaderingen van de leiders
- heeft een adviesrol naar de TC en legt verantwoording af aan de TC

Elftalleider 1e elftal

- regelt het vervoer naar uitwedstrijden
- bewaakt het naleven van de afgesproken gedragsregels
- informeert spelers, grensrechter en verzorger met betrekking tot activiteit en tijdstip van aanwezigheid
- is verantwoordelijk voor de ter beschikking gestelde materialen
- draagt zorg voor alle officiële wedstrijddocumenten
- bij thuiswedstrijden begeleiden van pupil van de week, voor en na de wedstrijd
- contactpersoon voor de scheidsrechter voor en na de wedstrijd

Assistent scheidsrechter 1e elftal

- contactpersoon voor de scheidsrechter voor en na de wedstrijd
- Assistent scheidsrechter tijdens de wedstrijd
- moet WDS in woord en gedrag positief uitdragen

Elftalleider 2e elftal

- regelt het vervoer naar uitwedstrijden
- bewaakt het naleven van de afgesproken gedragsregels
- informeert spelers, grensrechter en verzorger met betrekking tot activiteit en tijdstip van aanwezigheid
- is verantwoordelijk voor de ter beschikking gestelde materialen
- draagt zorg voor alle officiële wedstrijddocumenten
- contactpersoon voor de scheidsrechter voor en na de wedstrijd

Assistent scheidsrechter 2e elftal

- contactpersoon voor de scheidsrechter voor en na de wedstrijd
- Assistent scheidsrechter tijdens de wedstrijd
- moet WDS in woord en gedrag positief uitdragen

Medische begeleiding

- de verzorger draagt zorg voor de acute verzorging van geblesseerde spelers
- de verzorger draagt zorg voor de preventieve maatregelen ter voorkoming van blessures
- is verantwoordelijk voor de juiste informatie m.b.t. tot de status van blessures en heeft een adviserende rol betreffende het bepalen of spelers wedstrijdfit zijn en weer kunnen worden ingezet
- draagt zorg voor het bijhouden van een medisch attest van de spelers van de 1e en 2e selectie senioren
- zorgt voor verwijzing naar de fysiotherapeut indien gewenst/noodzakelijk
- is verantwoordelijk voor de uitgifte van EHBO-materialen en zorgt er voor dat de EHBO koffer(s) up-to-date is bijgevuld
- de verzorger heeft de intentie zoveel mogelijk aanwezig te zijn op trainingsavonden van de 1e en 2e selectie
- heeft een adviesrol naar de TC en legt verantwoording af aan de TC

Spelersraad 1e elftal

Het 1^e elftal van WDS wordt door een zelf gekozen spelersraad vertegenwoordigd richting de TC. De spelersraad bestaat uit drie spelers, waarbij de aanvoerder van het 1^e elftal de spelersraad samenstelt en verantwoordelijk is voor de communicatie vanuit de spelersraad.

Spelersraad 2e elftal

Het 2^e elftal van WDS wordt door een zelf gekozen spelersraad vertegenwoordigd richting de TC. De spelersraad bestaat uit drie spelers, waar onder in ieder geval de aanvoerder van het 2^e elftal.

Training

Training selectie 1^e elftal

De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor de indeling van de selectie spelers en verzorgt de trainingen van het 1^e elftal. Tot de selectie behoren de spelers van het 1^e elftal aangevuld met de meest talentvolle spelers van het 2^e elftal tot een totaal van maximaal 24 spelers.

Met inachtneming van het feit dat de hoofdtrainer uiteindelijk de eindverantwoording draagt voor de invulling van de training worden hieronder enkele uitgangspunten gedefinieerd.

De selectie van het 1^e elftal traint 2x in de week. In principe op dinsdag- en donderdagavond. De trainingen duren 100 minuten. Bij voorkeur wordt regelmatig in groepsverband getraind op specifieke onderdelen afhankelijk van de rol en positie van de spelers. Hierbij kan men denken aan het trainen van:

- dode spel momenten
- techniek en balbeheersing
- kracht en uithoudingsvermogen
- etc.

Training selectie 2^e elftal

De assistent-trainer is in samenspraak met de hoofdtrainer verantwoordelijk voor de indeling en uitvoering van de training van de spelers die uitkomen in het 2^e elftal. Tot deze selectie behoren de spelers van het 2^e elftal, die niet in het 1^e elftal zijn opgenomen, aangevuld met de meest talentvolle spelers van de overige elftallen tot een totaal van maximaal 16 spelers.

Met inachtneming van het feit dat de assistent-trainer en de hoofdtrainer uiteindelijk de eindverantwoording dragen voor de invulling van de training worden hieronder enkele uitgangspunten gedefinieerd.

De selectie van het 2^e elftal traint 2x in de week. In principe op dinsdag- en donderdagavond. De trainingen duren 100 minuten. Bij voorkeur wordt regelmatig in groepsverband getraind op specifieke onderdelen afhankelijk van de rol en positie van de spelers. Hierbij kan men denken aan het trainen van:

- dode spel momenten
- techniek en balbeheersing
- kracht en uithoudingsvermogen
- etc.

Elftal onder 23 jaar

Dit elftal is een mix van jeugdspelers O19 met seniorenspelers uit de selectie. Doel van dit elftal is het bevorderen van:

- de integratie van de O19-spelers en de seniorenspelers
- de ontwikkeling van beide groepen

De technische staf zal elk seizoen opnieuw aangesteld worden. Deze moet bij voorkeur bestaan uit de hoofdtrainer, een leider, een assistent scheidsrechter en een verzorger.

Aan het eind van het seizoen wordt er overleg gepleegd tussen de TC en de technische staf over de volgende mogelijkheden:

- deelname competitie KNVB (6 wedstrijden per seizoen op dinsdagavond)
- organiseren individuele oefenwedstrijden (door de wedstrijdsecretaris)

Recreatievoetbal

Het plezier in de voetbalsport staat centraal. Elke speler moet op zijn niveau het voetbalspel kunnen beoefenen binnen WDS, waarbij continue het plezier in het voetbal en zich prettig voelen binnen onze vereniging voorop staat.

Recreatief voetbal is van toepassing vanaf het 3e elftal. Recreatieve teams bij de senioren bestaan in principe uit tenminste 17 spelers. Voor alle spelers wordt minimaal één keer per week een trainingsmogelijkheid aangeboden. De recreatieteams zijn zelfvoorzienend betreft teamsamenstelling, leiderschap, ontvangst tegenstander en scheidsrechter. De TC coördineert.

Procedure elftalindeling lagere elftallen

De procedure inzake de elftalindeling van de lagere elftallen senioren (vanaf het derde elftal) behelst het volgende:

- 1) Spelers van de jeugd O19 die naar de senioren overgaan worden ingedeeld door de TC waarbij het advies van de jeugd-TC meegewogen wordt.
- 2) Spelers, die aangeven dat zij de selectie het komende seizoen willen verlaten, kunnen opgeven welk lager elftal hun voorkeur heeft. Met deze voorkeur zal zoveel mogelijk rekening worden gehouden bij de nieuwe indeling van de elftallen door de TC.
- 3) Nieuwe leden die bij WDS komen spelen, kunnen hun voorkeur opgeven voor een elftal. Plaatsing in een team is altijd in overleg met de TC.
- 4) Het switchen van spelers tussen de verschillende WDS-teams wordt vooraf altijd besproken in de aanvoerders/leidersvergadering. Indien daar geen overeenstemming wordt bereikt, zal de TC een definitieve beslissing nemen.
- 5) Indien een elftal kampioen wordt moet deze promoveren naar een hogere klasse, tenzij er goede argumenten zijn om

een elftal in dezelfde klasse te behouden. De TC heeft mandaat hierover te beslissen.

6) Uitgangspunt bij het indelen van spelers is dat er minimaal 17 en maximaal 20 spelers per elftal worden geselecteerd. Indien er gefundeerde redenen zijn om hiervan af te wijken dan kan dit in overleg met de TC.

7) Als de TC en/of selectie trainers vinden dat spelers uit de lagere elftallen in aanmerking komen voor de selectie, worden desbetreffende spelers door de TC benaderd of deze interesse hiervoor hebben. Indien de speler, na goed onderling overleg, uit gaat komen voor de selectie, maar echter later toch afvalt, dan mag hij terug naar het lagere elftal waar hij voor speelde. In die gevallen waarbij geen overeenstemming wordt bereikt zal de TC een definitieve beslissing nemen.

8) Tenminste drie keer per jaar komen de elftal-vertegenwoordigers samen met de TC. Dat is aan het begin van het seizoen om de teamindelingen te bespreken, halverwege het seizoen om te evalueren en aan het einde van het seizoen om opnieuw te evalueren en een concept op te maken voor de nieuwe indelingen voor het nieuwe seizoen.

9) Bij calamiteiten dient te allen tijde de vertegenwoordiger van de TC te worden ingelicht.

Regels t.b.v. het lenen van spelers uit andere elftallen

Ter voorkoming van vervelende situaties en wrijvingen tussen diverse elftallen/leiders/trainers dient iedereen zich te houden aan de volgende regels in het geval een elftal spelers te kort heeft en speler(s) nodig heeft uit een ander elftal:

- de leider/trainer/aanvoerder van het elftal dat spelers nodig heeft zoekt contact met de leider/trainer/aanvoerder van het elftal waaruit deze een speler wil gebruiken. Vervolgens wordt samen bepaald of deze speler in aanmerking komt en of dat geen problemen gaat opleveren voor het elftal dat de speler moet afstaan. Tenslotte wordt de speler zelf benaderd en wordt aan hem/haar gevraagd of hij/zij in het andere elftal wil spelen. De speler mag dit altijd weigeren.
- voordat de leider/trainer/aanvoerder van het elftal dat spelers nodig heeft contact op neemt met de leider/trainer/aanvoerder van het elftal waaruit deze een speler wil gebruiken, mag hij de gewenste speler benaderen om te controleren of deze dat wel wil. Maar er mogen uitdrukkelijk geen afspraken met de speler worden gemaakt.
- voor het lenen van spelers uit andere elftallen geldt dat dit in een zo vroeg mogelijk stadium bekend wordt gemaakt, zodat op donderdagavond in principe ieder elftal voorzien is van voldoende spelers op zaterdag.
- indien de beide leiders/trainers/aanvoerders er samen niet uitkomen kunnen ze terugvallen op de TC. De TC zal in voorkomende gevallen een bindende uitspraak doen.

Faciliteiten en materiaal ter beschikking gesteld vanuit de vereniging

WDS heeft als doelstelling om aan al haar leden voetbal te bieden zodat dit voor elk lid op een voor hem gewenst en passend niveau met plezier gespeeld kan worden waarbij WDS er zorg voor draagt dat de hieronder beschreven faciliteiten en materieel voor ieder lid beschikbaar zijn. De achterliggende gedachte hiervoor is het creëren van een uniforme en "professionele" uitstraling voor de buitenwacht en het binden van alle leden aan de voetbalvereniging WDS.

Hierin is echter wel een onderscheid gemaakt in selectievoetbal, recreatievoetbal, jeugdvoetbal en de scheidsrechters.

Materialen en faciliteiten t.b.v. het selectievoetbal

- Representatieve wedstrijdtenues (uit en thuis)
- Warmloopshirts en trainingspakken (t.b.v. warming-up voor de wedstrijden)
- Uniforme trainingskleding
- Voldoende wedstrijdballen
- Voldoende trainingsballen
- Voldoende trainingsmaterieel
- Gekwalificeerd trainer en vakkundige technische staf
- Beschikbaar trainingsveld (2x per week voor minimaal 100minuten)
- Gekwalificeerde verzorger

Materialen en faciliteiten t.b.v. het recreatievoetbal

- Representatieve wedstrijdtenues
- Voldoende wedstrijdballen
- Voldoende trainingsmaterieel
- Beschikbaar trainingsveld (1x per week voor minimaal 100minuten)
- Clubscheidsrechter

Materialen en faciliteiten t.b.v. het jeugdvoetbal (junioren/pupillen)

- Representatieve wedstrijdshirts/tenues
- Voldoende wedstrijdballen
- Voldoende trainingsmaterieel
- Leider/Coach voor wedstrijddagen

- Beschikbaar trainingsveld (2x per week)
- Clubscheidsrechter
- Organiseren van minimaal 1x per jaar een sport-clinic

Materialen en faciliteiten t.b.v. de scheidsrechters

- Representatief scheidsrechters tennue
- Begeleiding op wedstrijddagen
- 1x per jaar activiteit m.b.t. scheidsrechters

Technisch-beleidsplan jeugdafdeling

Het technisch-beleidsplan jeugdafdeling wijkt in hoge mate af van het technisch-beleidsplan senioren.

Afhankelijk van hun leeftijd worden de jeugdspelers anders benaderd.

Bij de training van jeugdspelers wordt binnen WDS gebruik gemaakt van het zogenaamde circuitmodel. Het circuitmodel is een trainingsmethodiek waarbij gedurende het gehele seizoen alle benodigde trainingsstof als: pingel-, afwerk-, mik- en partijvormen worden behandeld.

Beschrijving en eisen technisch kader

Het technisch kader bestaat in de meeste gevallen uit: een trainer, leider en grensrechter. De functie leider of grensrechter kan gedubbeld worden, het streven is echter dit te voorkomen.

De trainer van de O19 komt uit de eigen vereniging of kan extern worden aangetrokken. Hij is bij voorkeur opgeleid en gekwalificeerd volgens KNVB eisen of is hiervoor in opleiding.

De trainers van O17 tot O8 komen uit de eigen vereniging en worden daarin begeleid door de JTC. Zij zijn samen met de leiders altijd eindverantwoordelijk voor de gang van zaken voor, tijdens en na de trainingen en wedstrijden.

De trainer, leider en grensrechter hebben tijdens wedstrijden en trainingen een voorbeeldfunctie. Gedurende de begeleiding van de jeugdspelers dienen zij zich op een positieve en opbouwende wijze te gedragen en onthouden zij zich van grof taalgebruik, roken en het nuttigen van alcoholische versnaperingen.

De trainer dient in principe altijd in trainingskleren de training te verzorgen.

Bij de pupillen dienen de trainer en de leider op een zodanige manier te praten dat de kinderen de bedoeling begrijpen. Professionele termen en kreten begrijpen deze kinderen niet.

De trainers en leiders dienen zich te houden aan de gestelde regels binnen dit beleidsplan om op die manier eenzelfde denkwijze uit te dragen aan alle jeugdteams.

Iedere betaalde trainer ondertekent een contract waarin opgenomen dat hij/zij zich conformeert aan het gestelde in dit beleidsplan.

De trainers en leiders zijn verantwoordelijk voor het beschikbaar gestelde materiaal.

Beschrijving en eisen prestatieve jeugdteams (selectieteams)

Onder de selecties per leeftijdscategorie wordt verstaan de: O19, O17, O15, O13, O11, O10, O9, O8, O7. Afhankelijk van de indeling per seizoen, kan worden gekeken naar een selectiebeleid onder de O11 tot O8.

Ieder juniorenelftal zal bestaan uit minimaal 13 (fitte) spelers.

Ieder pupillenteam (O8, O9 en O10 jeugd) zal bestaan uit minimaal 8 spelers.

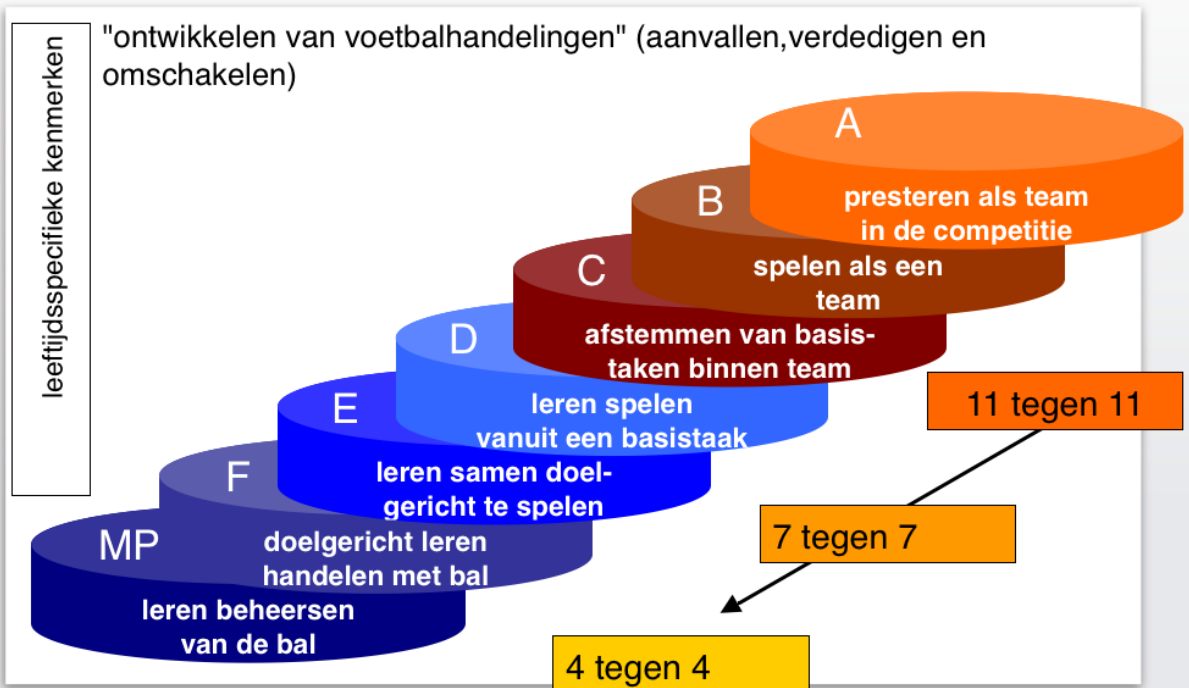
Alle teams maken bij een krappe selectie voor aanvang van een wedstrijd, een keuze of zij een speler vragen binnen hun eigen leeftijdscategorie dan wel een lagere leeftijdscategorie. Afhankelijk van speeltijden, selectiebreedte of andere verplichtingen. Dit dient in principe twee dagen voor de wedstrijd rond te zijn. Hierdoor worden lagere elftallen niet op het laatste moment geconfronteerd met het verlies van spelers. Hierbij mag niet uit het oog worden verloren dat elke speler recht heeft op een bepaalde speeltijd.

Indien kwalitatief betere jeugdspelers worden opgeroepen voor een ander team zal deze speler in principe verplicht worden hier gehoor aan te geven, tenzij er een gegronde reden is om dit niet te doen. Indien men er onderling niet uitkomt, neemt de JTC de definitieve beslissing.

De spelers uit selectieteams die terugkomen van een blessure of een langere tijd niet hebben gespeeld om wat voor reden dan ook, mogen in principe altijd (in overleg) mee spelen bij het onderliggende team binnen dezelfde leeftijdscategorie.

De jeugdspelers dienen elke wedstrijd te voetballen met uitzondering van gegronde redenen zoals blessures of vakanties. Dit gebeurt onafhankelijk van kwaliteiten van de voetballers. Dit houdt in dat iedere jeugdspeler minimaal één helft van een wedstrijd speelt. Deze regel geldt niet voor de selectie teams. Hier nemen de trainers en de leiders de beslissing over. Indien spelers minder dan één helft spelen is uitleg van de reden waarom dit gebeurt wel een vereiste en zal de speler in de volgende wedstrijd wel ruime speeltijd moeten krijgen zo nodig in een lager jeugdteam.

De plaats van de mini-pupillen



KONINKLIJKE NEDERLANDSE VOETBALBOND

Jeugd 08-09

Trainen 2 maal per week (1 uur) volgens het circuitmodel van v.v. WDS.
Spelen de wedstrijden op zaterdag

In deze periode van de pupillen zullen de volgende onderdelen worden bijgebracht.

- Dribbelen, drijven, passen en schieten.
- Bal afpakken, verdedigen, samenwerken als team.
- Dicht bij elkaar spelen, tussen doel en tegenstander staan.
- Gebruik van de ruimte bij balbezit.
- Doel verdedigen.
- Balaanname.

Wedstrijden

- Spelen in een 1-3-3 systeem (in een ruit-model).
- Spelers veel complimenten geven; zij zijn hier zéér gevoelig voor en het maakt het plezier groter.
- Alle posities in het veld proberen / aanleren.
- Alle spelers krijgen dezelfde speeltijd.
- Coaching zoveel mogelijk na het moment, voorkomen van schreeuwende coaches.

Begeleiding

- Trainer/coach: het streven is een trainer/coach vanuit de club
- Leider: ouder

Trainingen

- De O8 tot O10 traint 2 x per week (1 uur) volgens het circuitmodel van v.v. WDS.
- De keepers trainen 1 x per week extra.
- Thematrainingen: extra aandacht voor de "pure" techniek oefeningen als: aanname bal, kort spelen, het juist plaatsen van het standbeen.
- De deelname aan trainingen is niet vrijblijvend.
- Extra (techniek/motoriek) trainingen kunnen gepland worden.

Werkwijze

- De jaarplanning van oefenstof wordt opgesteld door de JTC.
- trainen 1 x per week per leeftijdscategorie in 3 groepen: verdeling groepen op sterkte.
- Trainen 1 x per week per leeftijdscategorie in het eigen team.
- Het uitzetten (per avond) van 3 spelvormen a 15 minuten; de teams draaien daarin door.
- De trainingen worden afgesloten met een partijvorm.

Jeugd O11

Trainen 2 maal per week (1 / 1¼ uur) volgens het circuitmodel van v.v. WDS. -

- Spelen de wedstrijden op zaterdag

In de periode van de O11 zullen de volgende onderdelen worden bijgebracht.

- Dribbelen, drijven, passen en schieten.
- Bal afpakken, verdedigen, samenwerken als team.
- Dicht bij elkaar spelen, tussen doel en tegenstander staan.
- Gebruik van de ruimte bij balbezit.
- Doel verdedigen.
- Op de voorvoeten en vooruit verdedigen.
- Bal aanname: rollende bal en bal uit de stuit/lucht.

Wedstrijden

- O10 spelen 7x7 in een 1-3-3 systeem (in een ruit-model).
- indien 9 x 9 spelen in een 1-3-2-3 systeem.
- Spelers veel complimenten geven, zijn zij hier zeer gevoelig voor en het maakt het plezier groter.
- Meerdere posities in het veld proberen, aanleren.
- Alle spelers krijgen dezelfde speeltijd.
- Coaching zoveel mogelijk na het moment, voorkomen van schreeuwende coaches.

Begeleiding

- een trainer/coach; het streven is een trainer/coach vanuit de club
- Stagiaires en/of ouders met een " een sportieve- of voetbalgeest".
- 1 keeperstrainer; trainen op een extra dag in de week.

Trainingen

- De O10 traint minimaal 2 x per week (1 uur) volgens het circuitmodel. .
- Het circuitmodel is een trainingsmethodiek waarbij gedurende het gehele seizoen alle benodigde trainingsstaf als; pingel- afwerk- mik- en partijvormen wordt behandeld.
- De keepers trainen 1 x per week extra.
- Thema trainingen, extra aandacht voor de "pure" techniek oefeningen als: aanname bal, kort spelen, het juist plaatsen van het standbeen.
- De deelname aan trainingen is niet vrijblijvend.
- Extra motoriek/coördinatie trainingen kunnen gepland worden.

Werkwijze

- De jaarplanning van oefenstof wordt opgesteld door de JTC.
- Het uitzetten (per avond) van 4 spelvormen à 15 minuten; teams draaien daarin door.

Jeugd O13

Algemeen

- Trainen 2 maal per week (1 / 1¼ uur) volgens het circuitmodel van v.v. WDS. -

- Spelen de wedstrijden op zaterdag

In deze periode van de O13 zullen de volgende onderdelen worden bijgebracht

- Dribbelen, drijven, passen en schieten.
- Bal afpakken, verdedigen, samenwerken als team.
- Ruimte klein bij bal verlies, ruimte groot bij balbezit.
- Gebruik van de ruimte bij balbezit, groot veld.

- Doel verdedigen.
- Bal aanname, benen, borst en het bij het inspelen mee begeleiden van de bal.
- Bij inspeelpas oogcontact met medespeler hebben.
- Na inspelen medespeler door bewegen.
- Aanvallend en verdedigend koppen

Om tot een goede opleiding van O13-selectie spelers te komen

- De spelers plezier beleven in het voetbalspel.
- De spelers de baas moeten worden over de bal, veel baloefeningen als dribbelen, pingelen, mikken en scoren.
- Veel spelletjes als 2 tegen 2, 3 tegen 3 en 4 tegen 4, kleine speelveldjes.
- Trainingen in circuitvorm met minimaal 18 en maximaal 36 spelers. Alle posities in het veld aanleren, wennen.
- Spelen in een 1-4-3-3 systeem, variant 1-3-4-3.
- Deze jongens bij voorkeur op het hoogst haalbare niveau moeten spelen.
- De jaarplanning van oefenstof wordt opgesteld door de trainers, JTC en begeleiders
- Spelers veel complimenten geven, zijn zij zeer gevoelig voor en maakt het plezier groter.
- Bij inspeelpas oogcontact met medespeler hebben.
- Regelmatig aandacht besteden aan, aanvallend koppen en verdedigend koppen.
- Na inspelen van medespeler, door bewegen.
- Oefenstof voor het verhogen van de handelingssnelheid toepassen 1 tegen 1 vooruit
- Looptraining, motoriek, is van groot belang, zeker nu groei zich aandient.
- Hard en zuiver inspelen aanleren, voorzetten met standbeen in juiste richting.
- Het aanleren van het gebruik van beide benen.
- Conditietrainingen moeten bij de 1e jaars pupillen achterwege blijven.
- De 2e jaars O13 beginnen met een dosering duur en conditietraining, meer gewinning dan noodzaak.

Jeugd O15

Trainen 2 maal per week (1 / 1¼ uur) volgens het trainingsmodel van v.v. WDS.
Spelen de wedstrijden op zaterdag

In deze periode van de C junioren zullen de volgende onderdelen worden bijgebracht.

- Dribbelen, drijven, passen en schieten.
- Bal afpakken, verdedigen, samenwerken als team.
- Ruimte klein bij balverlies, ruimte groot bij balbezit.
- Gebruik van de ruimte bij balbezit, groot veld.
- Doel verdedigen.
- Spelen in een 4-3-3- systeem, variant 3-4-3.
- Balaanname, benen, borst en het bij inspelen mee begeleiden van de bal.
- Bij inspeelpass oogcontact met medespeler hebben.
- Het leren vooruit verdedigen "tegenstanders niet laten indraaien".
- Aanvallend en verdedigend koppen.
- Blijf zwakke been stimuleren en laat spelers deze regelmatig gebruiken.
- Verdedigers die middenvelders inspelen blijven juist weg van de bal.
- Niet er achteraan lopen.
- Vooruit verdedigen, tegenstander niet in laten draaien.
- Oefenstof voor het verhogen van de handelingssnelheid toepassen.
- Looptraining is van groot belang.

Jeugd O17

Trainen 2 maal per week (90 minuten) volgens het trainingsmodel van v.v. WDS.
Spelen de wedstrijden op zaterdag

In deze periode van de O17 zullen de volgende onderdelen worden bijgebracht.

- Dribbelen, drijven, passen en schieten.
- Bal afpakken, verdedigen, samenwerken als team.
- Ruimte klein bij balverlies, ruimte groot bij balbezit.
- Gebruik van de ruimte bij balbezit, groot veld.
- Gebruik van ruimte bij balverlies, staffelen/kantelen.
- Spelen in een 4-3-3 systeem, variant 1-3-4-3.
- Bal aanname, benen, borst en het bij inspelen mee begeleiden van de bal.
- Bij inspeelpass oogcontact met medespeler hebben.
- Het leren vooruit verdedigen "tegenstanders niet laten indraaien".
- Aanvallend en verdedigend koppen.
- Winnen van wedstrijden wordt/is belangrijker.
- Het leren spelen in meerdere systemen.

- Vaste positie in het veld.
- Schieten op doel van grote afstand, doorhalen van schietbeen.
- Looptraining is van groot belang.

Jeugd O19

Trainen 2 maal per week (100 minuten) volgens het trainingsmodel van v.v. WDS.
Spelen de wedstrijden op zaterdag

In de periode van de O19 zullen de volgende onderdelen worden aangescherpt:

- Dribbelen, drijven, passen en schieten.
- Bal afpakken, verdedigen, samenwerken als team.
- Ruimte klein bij balverlies, ruimte groot bij balbezit.
- Gebruik van de ruimte bij balbezit en balverlies.
- Doel verdedigen.
- Spelen in verschillende systemen, bijvoorbeeld 1-4-3-3, 1-3-4-3 of 1-4-4-2.
- Bal aanname, benen, borst en het bij inspelen mee begeleiden van de bal.
- Bij inspeelpass oogcontact met medespeler hebben.
- Het leren vooruit verdedigen "tegenstanders niet laten indraaien".
- Aanvallend en verdedigend koppen.
- Winnen van wedstrijden is heel belangrijk geworden.

Van junioren naar senioren: criteria voor de overgang

Allereerst wordt er bij een overgang gekeken naar het niveau van de speler. Als een speler in een standaard team zit dan zal zijn niveau de doorslag geven of hij daadwerkelijk de overstap kan maken naar de selectie.

Doel is wel om zo veel mogelijk toekomstige potentiële spelers voor het eerste toe te voegen aan de selectie van het 1^e elftal of door te laten stromen naar de selectie van het 2^e elftal waarna ze kunnen doorgroeien. Voor die spelers die wel in een standaard team hebben gezeten maar niet over voldoende niveau beschikken, moet er net als voor de spelers van de lagere teams een passend plekje gezocht worden in de recreatieteams. Zij moeten de kans krijgen om op hun niveau en met plezier te blijven deelnemen aan het spel voetbal.

Om de overstap van de junioren naar de selectieteams zo klein mogelijk te maken, is er het elftal O23 jaar. Getalenteerde spelers van de selectieteams en de jeugdteams die potentie hebben om in de toekomst in het eerste elftal uit te komen, worden door de hoofdtrainer voor dit team geselecteerd. Hierbij hebben de O19 trainer, tweede elftal trainer en de technisch jeugdcoördinator inspraak. Vanaf de O17 kunnen talentvolle spelers worden geselecteerd. Jeugdspelers krijgen zo de kans om met selectiespelers samen te spelen. Zij zullen onder een grotere weerstand moeten spelen en ontwikkelen zich daardoor ook sneller qua niveau.

Getalenteerde jeugdspelers kunnen voorafgaande aan het seizoen van overgang naar de senioren ook eenmaal per week meetrainen met de selectie van het 1^e elftal. Hierdoor wordt de weerstand tijdens de trainingen verhoogd en kunnen zij beter wennen aan het niveau waardoor de stap naar de senioren verkleind wordt.